



瑞士寶 SWISSCOAT

張繼聰 型人藍光戰士

現今當藝人絕不容易，要歌、影、視全面同步發展，除了要對工作充滿熱誠之外，還要有活力體魄和精神。近期因電視劇成為人氣熱話的張繼聰，就特別著重眼睛健康，一雙sharp醒明眸亦是重要的「搵食工具」。最近成為瑞士寶鏡片代言人的阿聰，除了為品牌拍攝新一輯廣告，化身成藍光戰士之外，更指平日愛用手機看稿看劇本，眼睛容易被電子屏幕發放的藍光傷害，所以一副瑞士寶濾藍光鏡片眼鏡就成為他的最強防禦，全面抵抗藍光的侵襲，以第一身體驗帶領鏡片進入嶄新紀元。

text_Pinki Photo_yautat hui art_ANGman
資料由客戶提供



張繼聰即場大展歌喉，將現場氣氛推至高峰。



張繼聰成為新一代瑞士寶鏡片代言人。



任晚宴司儀的阿BOB和阿聰與觀眾大玩遊戲，場面熱鬧。

專業面面睇！

除了張繼聰大談保護靈魂之窗的方法之外，另請來眼科醫生、鏡片生產商及視光師以專業角度解構藍光對視力的影響，以及分享日常護眼tips，選擇合適自己的鏡片，踏出愛護眼睛的第一步。

INTERVIEW WITH PROFESSIONAL

眼科專科醫生
龐朝輝 醫生



Q: 長時間注視屏幕為何會影響視力?

A: 當與屏幕距離太近或注視時間過長時，眼球需要不斷轉動及調節才能把影像清晰地對焦，尤其現今除了電視和電腦之外，智能手機的普及亦大大增加對眼睛的傷害，都市人使用手機的時間長，而且常於過暗環境下注視屏幕，瞳孔會擴大，容許接收到更多藍光，增加眼睛疲勞感之餘，更容易使視力惡化。

Q: 什麼是藍光能量?

A: 藍光在生活中無處不在，適量的藍光可幫助保持頭腦清醒，但過度接收亦會有損視力。高能量藍光在空氣中較易散射，眼睛在觀看屏幕時需用力聚焦，容易造成睫狀肌繃緊，另外對視網膜細胞亦構成潛在風險，增加患上黃斑病變的機會。

Q: 在日常生活中，我們如何可減低藍光對眼睛傷害?

A: 我們應讓眼睛得以放鬆，每注視屏幕十分鐘便應眺望二十尺以外的景物休息片刻，另應維持屏幕斜角三倍的最佳觀賞距離。在飲食方面，可以進食深色蔬果攝取更多維他命E、葉黃素等抗氧化營養，保護眼睛健康。

Q: 如何分辨市面上不同種類的濾藍光鏡片?

A: 市面上的濾藍光鏡片可分為鍍膜反射式和濾色吸收兩種。反射式鏡片透明無色，但其濾藍光效能最多只有約百分之二十；而濾色吸收的鏡片則利用鏡片偏淡的茶色或黃色，吸收光線中過量的藍光，濾藍光效能較高，配戴時亦不易產生眩光或反光。

Q: 瑞士寶最新推出的高清濾藍光鏡片有何獨特之處?

A: 最新推出的高清濾藍光鏡片結合了鍍膜反射式和濾色吸收鏡片兩者的優點，利用專利高清鍍膜配合獨有濾色技術，根據亞洲人偏黃的膚色特製出高清濾藍光鏡片，除了濾藍光效能佳，鏡片比濾色吸收鏡片清晰，底色不會太深或太黃，做到高清無鏡之效。

Q: 選擇濾藍光鏡片時，有什麼注意事項?

A: 要先考慮濾藍光比率是否足夠，若備數據認證和安全認證更佳，亦要考慮配戴後會否影響視野清晰度，鏡片顏色會否造成影像色差，影響判斷。

瑞士寶技術總監
陸永祥 先生



專業視光師
盧迪富 先生

Q: 鏡片顏色是否越黃越好?

A: 不是，鏡片呈現黃色是因為具備濾藍光功能，過濾比例愈高，鏡片愈偏黃色，當選擇鏡片時應因應實際需要，確保眼睛需要與鏡片功能配合最為重要。

Q: 如何選擇適合自己的鏡片?

A: 應根據個人生活習慣和工作環境作出選擇，如若需要全天候配戴眼鏡，或上班需要長時間注視電子屏幕，則有使用濾藍光產品的需要。而現時大多數年輕上班族都需長期使用電腦工作，所以以2014年下半年為例，已有八成顧客有需要配戴濾藍光鏡片，這亦是未來鏡片的大趨勢。

即場清晰體驗

發佈會當天展出多款瑞士寶StressFree濾藍光鍍膜鏡片，包括SF32、SF noflex及SF，各備不同的功能和特色，讓一眾傳媒可親身體驗更清晰的視覺效果。



StressFree鏡片提供不同度數，而濾藍光鍍膜可應用於大多數鏡片類型，獨創個人風格。

展出各種鏡片和詳細資訊，更可即席體驗鏡片帶來的清晰視野。

查詢: 3575 4821
網址: www.swisscoat.com