



張繼聰與瑞士寶品牌技術總監合影，已為人父的兩人都相當關心藍光對小朋友的影響。

智能電話、平板電腦及手提遊戲機等已經成為都市人生活上的必需品，但電子屏幕都會發出藍光，長時間接觸會損害眼睛健康。瑞士寶最新推出的濾藍光高清鏡片，有助減低藍光對眼睛造成的疲勞，發布會上更請來眼科醫生、視光師及品牌技術總監，從不同角度解答有關藍光的問題，席上還有近日爆紅的張繼聰化身藍光戰士，分享護眼Tips。



發布會上，由眼科專科醫生龐朝輝、視光師盧迪富及品牌技術總監陸永祥從不同角度分析濾藍光鏡片的重要性。

藍光戰士張繼聰 分享護眼Tips 選用濾藍光鏡片

▲瑞士寶推出StressFree濾藍光鏡片，讓一眾機不離手的都市人更好地保護眼睛。公司董事長容鏡新（右三）及董事總經理容秀敏（左二）與代言人張繼聰一同祝酒慶祝。



發布會當晚，品牌代言人張繼聰戴上配有濾藍光鏡片的眼鏡，以一身格西裝現身，當提到眼睛健康的問題，已為人父的他，自然第一時間想起仔仔，為免仔仔年紀小小就有近視或其他眼睛問題，他在家中都會以身作則，少用電子產品，並且正考慮送上濾藍光鏡片眼鏡予太太作禮物，讓她保持雙目有神。

StressFree濾藍光鏡片組合

鏡片種類	鏡片物料特點	建議配戴人士
SF (全天候藍光)	透明鏡片，能應用於不同物料	輕、中量的屏幕使用者
SF noflex (高清藍光)	反光度低，鏡片顏色調校至接近亞洲人膚色	輕、中量的屏幕使用者，對鏡片產生的反射眩光敏感者
SF 32 (強效藍光)	高強度濾藍光，鏡片有較明顯的黃色	經常在晚間或整天使用電子產品人士



香港眼科視光師學會建議經常接觸電子屏幕人士可配戴濾藍光鏡片，瑞士寶StressFree系列濾藍光鏡片，有效減少高能藍光入眼。

或黃色，濾藍光效能越高，鏡色越深，此類鏡片的鏡面反光度明顯較反射式鏡片為低。瑞士寶新推出的StressFree濾藍光鏡片提供不同程度，適合不同顧客需要，同時考慮到顧客對鏡片底色太深的疑慮，特別與製造商利用專利高清晰度膜配合獨有濾色技術，經反覆測試及德國獨立光學實驗室驗證，調製出配合一般亞洲人偏黃膚色的高清濾藍光鏡片，鏡片配戴在臉上時有如高清無鏡的效果。

多款鏡片切合個人需要
選擇適合自己的濾藍光鏡片，除了要了解個人使用電子產品的習慣外，亦要清楚濾藍光鏡片的種類。瑞士寶鏡片技術總監陸永祥說：「濾藍光鏡片分成鍍膜反射式和濾色吸收兩種，反射式鏡片透明無色，可應用於任何的鏡片材質之上，靈活性十分高，但鏡片後方產生的藍色反射眩光可能令某些配戴者不適；濾色吸收的濾藍光鏡片呈偏淡的茶色

會選用濾藍光產品，同時他亦分享了市民對濾藍光產品的常見誤解：「過濾比例越高，鏡片越偏黃色，很多家長為小朋友選購濾藍光鏡片時，以為鏡片顏色越黃越好，但偏色太重，對生活亦會造成影響，因此應以『適可而止』的態度，選擇足夠應付工作和生活需要的鏡片。」

選擇合適的濾藍光鏡片
市面上的濾藍光鏡片種類繁多，市民又應該如何挑選呢？專業視光師盧迪富指坊間對藍光的認識不多，很多顧客都會向他查詢相關資料，在了解過後，八成顧客指：「眼睛與屏幕距離太近或長時間觀看電子屏幕，都會增加眼睛疲勞感，而且屏幕會發出高能量藍光，距離越近，對眼睛的傷害越大，藍光會傷害視網膜細胞，增加患上黃斑病變的機會。」

長時間注視屏幕影響視力
智能電話和平板電腦普及化，令都市人的生活更方便，隨時隨地都能搜尋最新的資訊，但長時間觀看電子屏幕，卻增加患上眼疾的機會，眼科專科醫生龐朝輝