

瑞士寶 2015

新產品發佈會暨週年聯歡晚宴

(廣告)
SVT
Better

智能電話、平板電腦、手提遊戲機、以及智能大電視等電子產品已成日常生活不可或缺的產品，無論小孩至長者都會出現「機」不離手的現象。然而，普遍市民卻沒有意識到這些電子設備會發出短波長的高能量藍光，長時間接觸會令眼睛容易疲倦，損害眼睛健康。

屏幕時代 激發都市病

防藍光鏡片保障眼睛健康

身為「Stress Doctor」之「O」字及「A」字代人的張耀聰和當晚大會司儀阿明，表明會把最新的濾藍光眼鏡送給身邊的至愛及家人眼睛健康。



眼科專科醫生盧耀輝醫生說若長時間使用電子產品令視網膜細胞亦構成潛在風險，增加患上黃斑病變的機會。



專業視光師盧迪富先生表示濾藍光的確可令眼睛受損，而香港眼科視光師學會亦建議經常接觸電子屏幕人士可配戴濾藍光鏡片。



長時間接觸易引發黃斑病

智能手機、平板的出現，無疑對生活增添不少樂趣和方便，但若運用不當，很容易增添患有眼睛都市病的機會，因為在使用智能電話或平板電腦觀看動態影像時，若屏幕距離太近，眼球要不斷轉動及改變調節力度，才能把影像清晰對焦看到完整畫面，加上長時間觀看過亮或過暗的電子屏幕，會增加眼睛疲勞感。

眼科專科醫生盧耀輝醫生補充說：「若然長時間使用電子產品令眼睛容易出現眼乾、眼澀、疲倦及出現黃根等徵象，就表示眼睛向你發出警告的訊號。而坊間不少人誤以為將屏幕調暗就可以減低對視力受損，實有謬誤；事實上不論屏幕光暗，所發出的藍光能量都是一樣，高能量藍光在空氣中較易散射，令眼睛觀看屏幕時必需更用力聚焦，造成睫狀肌緊繃，無法放鬆；對視網膜細胞亦構成潛在風險，增加患上黃斑病變的機會。」

專業建議防藍光鏡片有效保護

要減低眼睛患有都市病，除要盡量避免長時間接觸電子屏幕，而配戴防藍光鏡片的眼鏡，更是主動保護自己眼睛的做法。早前香港眼科視光師學會亦建議經常接觸電子屏幕人士可配戴濾藍光鏡片，據專業視光師盧迪富先生表示，自3年前開始流行智能手機後，一般患有近視或散光的人士，因長時間接觸屏幕下，每年眼睛的視力情況都有明顯的變化。

現時，坊間對藍光的認識不多，一般市民對於濾藍光鏡片作用仍然存有疑問，不過盧迪富先生就表示，對濾藍光產品最常見的誤解有兩類，第一是「有好過無」，雖然仍然有質疑藍光對視力的損害，但亦有很多科學研究證明藍光對視力有損害，就好像八十年代推出紫外線保護鏡片時亦曾受質疑，但現時已經成為鏡片的基本元素。第二「適可而止」，市民通常會問鏡片顏色是否越黃越好，其實並非如此，鏡片呈現黃色是因為濾藍光，過濾比例越高，鏡片越偏黃色，適可而止即是選用足夠應付工作或生活需要的鏡片便可以了。與此同時，現在新一代從小接觸到電子屏幕，智能產品形同「電子奶嘴」般，用作安撫小孩，家長確是不明智的做法，亦會對小孩將來眼睛成長造成損害。

選擇藍光鏡片要有保證

經兩位專業人士認同下，電子屏幕所產生的藍光對眼睛的確構成影響，至於如何選擇有效過濾藍光鏡片，市面上濾藍光鏡片種類繁多，而且質量參差，令消費者難以抉擇。據瑞士寶鏡片技術總監陸永祥先生指出，濾藍光鏡片主要根據技術和效能作區分，分成鏡膜反射式和濾色吸收兩種。

反射式鏡片形式是鏡片透明無色取勝，但其缺點在於濾藍光效能最多只有約百分之二十，且從鏡片正面來看，會發現上面有明顯的藍色反光，鏡片後方產生的藍色反射眩光對於某些配戴者有可能造成干擾不適。另外亦有濾色吸收的濾藍光鏡片，利用鏡片偏淡的茶色或黃色，吸收光線中過量的藍光，其濾藍光效能越高，鏡色便會相應越深，所以採用濾色吸收技術的鏡片，通常可達至較佳濾藍光效果，同時，此類鏡片的鏡面反光度明顯較反射式鏡片為低，不易產生眩光或反光，大大提高配戴者的舒適度。

專業認證信心之選

而瑞士寶最新的 SF NOFLEX 更針對平衡濾藍光效能及美觀因素，特意利用專利高清晰鏡膜配合獨有濾色技術，經反覆測試及德國獨立光學實驗室驗證，調製出配合一般亞洲人偏黃膚色的高清濾藍光鏡片，鏡片配戴在臉上時有如高清晰無鏡的效果，是一般反射式藍光鏡不能比擬的。再配合專業認可的保護證書如 CE、ISO 等安全認證，確保產品質量，絕對是安全信心可靠之選。

減低藍光從生活入手

相信未來濾藍光鏡片將會是鏡片生產指標之一，但大家亦應從日常生活著手，正如盧耀輝醫生所說，當長時間接觸電子屏幕時，應遵守 20/20 的原則，每 20 分鐘眼睛應眺望 20 呎以外的景物休息片刻；並應避免在黑暗環境中或睡眠前玩手機或平板電腦，因為在黑暗環境中，眼睛瞳孔會放大，容許更多高能量藍光入眼傷害眼睛；飲食方面，可以透過進食深色蔬果攝取維他命 E、葉黃素等抗氧化營養，維護眼睛健康，並建議定期作全面眼睛檢查，確保鏡片度數合適及視覺功能正常。



瑞士寶鏡片技術總監陸永祥先生指出，濾藍光鏡片主要根據技術和效能作區分，分成鏡膜反射式和濾色吸收兩種。

選擇濾藍光鏡片要點：

1. 鏡片顏色不會過份偏黃，影響日常生活判斷。
2. 考慮濾藍光比率是否足夠。
3. 鏡片均經過嚴格的质量控制，達到了 CE, FDA 和 ISO9001:2008 等國際標準。



瑞士寶 SWISSCOAT
查詢：3575 4821 www.swisscoat.com

香港眼科視光師學會建議

經常接觸電子屏幕人士可配戴濾藍光鏡片
瑞士寶 STRESSFREE 系列濾藍光鏡片，有效減少高能量藍光入眼



瑞士寶 SF 系列以反射式鏡片形式，把藍光利用鏡片反射從而減低對眼睛損害。



瑞士寶 SF 32 濾色吸收的濾藍光鏡片，利用鏡片偏淡的茶色或黃色，吸收光線中過量的藍光達至較佳濾藍光效果。



瑞士寶 Noflex 針對平衡濾藍光效能及美觀因素，以專利高清晰鏡膜配合獨有濾色技術，調製出配合一般亞洲人偏黃膚色的高清濾藍光鏡片。