

(資料由客戶提供)

發佈會暨週年聯歡晚宴



瑞士寶全新濾藍光鏡片 阻截高能量藍光 維護眼睛健康

智能手機、平板電腦、LED TV等，已融入現代人生活，很多人無意上班在家、行街搭車，都已習慣了機不離手，甚至小朋友及長者都成為低頭族。雖然智能流動產品為生活帶來便利，但我們卻沒有意識到這些產品會發出短波高能量藍光，若長時間使用產品，不但會令眼睛疲累，更會損害我們的視力。光學眼鏡片生產商瑞士寶早前推出全新StressFree濾藍光高清晰鏡片，有效阻隔高能量藍光，保障眼睛健康。

瑞士寶於早前舉辦StressFree濾藍光高清晰鏡片的新產品發佈會，並請來眼科專科醫生龐朝輝醫生、專業視光師盧迪富先生及瑞士寶鏡片技術總監陸永祥先生，解構藍光對視力的損害及濾藍光鏡片的作用，並以專業角度為市民提供選購鏡片時的注意事項。



▲除了產品代言人張樹聰外，瑞士寶並請來向Bob擔任發佈會嘉賓。

避免長時間聚焦屏幕 選配適合鏡片

眼科專科龐朝輝醫生指，市民長時間使用智能電子產品，眼睛很容易會感覺疲勞，出現紅筋、乾澀等徵狀，甚至會出現眼痛和頭痛，並增加老化情況等。特別在光線不足時觀看屏幕，對視力影響會更大。雖然不少證據指出高能量藍光的部分光譜對眼睛，可帶來如紫外線的傷害。若眼睛用力聚焦於屏幕，對視網膜細胞構成潛在風險，會增加患上黃斑病變的機會。然而我們不可能完全阻隔藍光而令生活「失色」，濾藍光鏡片可阻隔一部分藍光，保障眼睛健康。

除了藍光外，使用電子產品時還有很多因素會令眼睛感覺疲倦不適。龐醫生建議屏幕與眼睛應保持適當距離，於觀看屏幕每20分鐘，便要眺望20尺以外的景物最少20秒，以及避免在

黑暗環境下於近距離聚焦屏幕，都有助減低眼部不適，小朋友及長者更不宜長時間使用電子產品。另外，就算調低屏幕的光度，亦無助減低藍光對眼睛的影響。而選擇適合的濾藍光鏡片，有助減低藍光的影響和眼睛疲勞。

選擇濾藍光鏡片 注意效果質素

瑞士寶技術總監陸永祥補充指，現時尚未有權威的標準指明那一波段的藍光對視力傷害最大，但研究數據已肯定藍光對視力有傷害，會影響視網膜細胞。市場上的濾藍光鏡片，主要採用镀膜反射式和濾色吸收兩種技術。其中镀膜反射式鏡片雖然透明無色，可靈活運用於不同眼鏡，但其最多只能過濾約20%的藍光效能，而且鏡片後方會產生藍色反射眩光，可能會讓個別配戴者感不適。至於濾色吸收鏡片則不易產生眩光或反光，一般鏡片的顏色越深，過濾藍色的效果便越好。

他續指，瑞士寶的StressFree濾藍光高清晰鏡片採用濾色吸收技術，諮詢大學教授意見後，鏡片主要阻隔波長約400的高能量藍光，以減低藍光對眼睛造成的傷害。他並提醒有意選購濾藍光鏡片的用家，最重要是產品要有穩定質素，以及濾藍光的效能是否合適。另外，應注意鏡片是否有相關認證及保用證等。

因應需要選擇合適濾藍光鏡片

專業視光師盧迪富表示，市民於配戴濾藍光眼鏡時，並非鏡片顏色越深越好，而是要因應配戴者的習慣和需要作出合適選擇，如因工作需要長時間專注於屏幕，便需要選過效果較佳的鏡片，市民於配眼鏡時可諮詢視光師的專業意見。他建議在使用電子產品時，眼睛到屏幕的距離最少為屏幕斜角的3倍，才屬於較安全的觀賞使用距離。他並指，根據近年的視光工作紀錄，選用濾藍光鏡片的用家，近視的度數會較穩定，而選用普通鏡片，近視度數變化則會較大。他相信，越來越多人會因應需要而選配濾藍光高清晰鏡片，而濾藍光鏡片將會成為未來選配眼鏡的標準。

3款全新鏡片 配合不同人需要

為配合不同人士需要，瑞士寶StressFree濾藍光高清晰鏡片設SF(全天候藍光)、SF noflex(高清晰藍光)及SF 32(強效藍光)3種不同鏡片可供選擇。



SF

SF

適合輕至中度屏幕使用者，可提供中度藍光過濾。



SF noflex

SF noflex

高清晰極低反光鏡片，適合日常配戴，可提高色彩對比度及過濾適量藍光。



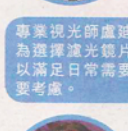
SF 32

SF 32

採用超強過濾藍光鏡片，適合經常使用屏幕，如經常於晚間或整日使用電腦的人士。(鏡片呈黃色)



龐朝輝醫生建議選擇合適的濾藍光鏡片，有助減低對眼睛的傷害。



專業視光師盧迪富認為選擇濾藍光鏡片，應以滿足日常需要為主要考慮。



瑞士寶技術總監陸永祥指，選擇鏡片時要注意是否有相關認證和保養。



香港眼科視光師學會建議
經常接觸電子屏幕人士可配戴濾藍光鏡片
瑞士寶STRESSFREE系列濾藍光鏡片，有效減少高能量藍光入眼
查詢熱線：3575 4821