

瑞士寶 Stressfree Noflex 高清濾藍光鏡 更高清更濾藍光

最近一兩年經常聽見「藍光」，原來我們身邊的手提電話、平板電腦、智能電視等電子設備會發出短波長的高能量藍光，坊間亦因而衍生不少濾藍光鏡片。最近瑞士寶推出抗藍光及高清效能更趨完善的新一代 Stressfree Noflex 高清濾藍光鏡。日前，他們更找來眼科醫生及視光師，剖析坊間對濾藍光的誤解，分享日常護眼資訊。

藍光在我們生活中，可以說是無處不在。手提電話、平板電腦、智能電視等電子設備都會發出短波長的高能量藍光。眼科專科醫生龐朝輝醫生表示：「倘若加上觀看螢幕時，距離或環境光度不足等，容易導致眼睛疲勞。」眼睛需要更用力聚焦，造成睫狀肌緊繃，無法放鬆。同時，高能量藍光對視網膜細胞亦增加患上黃斑病變的潛在風險。

眼科醫生：調暗螢幕無幫助

想要保護眼睛，一般人會錯覺將螢幕調暗或有幫助。原來不論螢幕光暗，所發出的藍光能量都相對較高。其實每個人對於「過光」的感受程度有所不同，舒適的光度亦有差異，不一定是愈暗愈佳。

反之，配戴合適的濾藍光鏡片，除了有助減少視網膜傷害，亦可提升影像對比度，舒緩因散射引致的眼睛疲勞。不過龐醫生亦提醒大家：「其實藍光在生活中無處不在，適量的藍光更可以幫助保持頭腦清醒及心情愉快。」經常使用電子產品的人，除配戴濾藍光鏡片外，更需要維持良好生活習慣，同時避免在暗黑環境中使用電腦。飲食方面，可攝取維他命E、葉黃素等抗氧化營養。最好要找視光師及眼科醫生作定期檢查，確保鏡片度數合適。



▲眼科專科醫生龐朝輝醫生(左)、專業視光師盧迪富(中)及瑞士寶鏡片技術總監陸永祥(右)剖析坊間對濾藍光的誤解，分享日常護眼資訊。

濾色吸收 更抗藍光更高清

近年市面上濾藍光鏡片種類繁多，不過質量卻參差不齊。瑞士寶鏡片技術總監陸永祥說：「濾藍光鏡片主要分為鍍膜反射式和濾色吸收兩種。前者鏡片透明無色，可用於任何鏡片材質之上，但缺點是濾藍光效能最多只有約百分之二十。」且從鏡片正面來看，鏡面上會有明顯的藍色反光，反射眩光或會干擾配戴者，造成不適。

至於瑞士寶 Stressfree Noflex 高清濾藍光鏡，採用的是濾色吸收技術。原理是利用偏淡的茶色或黃色鏡片，吸收光線中過量的藍光。傳統上要吸收更多藍光，鏡色便要相應調得更深。瑞士寶今次特別利用專利高清鍍膜配合獨有濾色技術，調製出配合一般亞洲人偏黃膚色的高清濾藍光鏡片，配戴在臉上有如高清無鏡的效果。陸總監續講：「鏡片經反覆測試及德國獨立光學實驗室驗證，平衡到濾藍光效能及美觀因素，是一般反射式藍光鏡不能比擬。」

視光師：濾藍光鏡「明日的標準」

專業視光師盧迪富則坦言，檢查度數只是視光師基本工作，同時亦要為客人介紹最新、最合適的視光產品。「坊間對濾藍光產品未有透徹了解，需要視光師向客人解釋。譬如80年代推出紫外線保護鏡片時曾受過質疑，相信濾藍光鏡片將會是「明日的標準」。實際上，以本人的顧客為例，現時已經約有8成是選用濾藍光鏡。」盧迪富說。

「顧客的另一類心態是產品功能的多寡，譬如不少人就經常問鏡片顏色是否愈黃愈好。」盧迪富續稱。其實，他認為選擇鏡片功能應該「適可而止」，足夠應付工作或生活需要即可，過分「偏色」反而會影響生活。陸總監同時提醒，選取一副合適的濾藍光鏡片時，亦要同時留意產品的數據及安全認證。同時考慮配戴後會否影響視野清晰度。因為鏡片顏色造成影像的色差，可能會影響判斷，危及安全；更要考慮宣稱濾藍光比率及對應波段是否匹配。

▶ 代言人張繼聰及當晚大會司儀BOB親身示範瑞士寶 Stressfree Noflex 高清濾藍光鏡。



◀ 新一代瑞士寶 Stressfree Noflex 的抗藍光及高清效能更趨完善。



一般防藍光鏡

抗藍光指數
高清指數

★★★★★
★★★★★



香港眼視光師學會建議

經常接觸電子屏幕人士可配戴濾藍光鏡片
瑞士寶 STRESSFREE 系列濾藍光鏡片，有效減少高能量藍光入眼。

查詢熱線：
3575 4821